

Aanbod

lekker aan het werk zijn
en blijven!



IK BEWEEG
MEE MET
FACILICOM

Hoe lekker werk jij?



werk-privé balans

Soms zit het tegen en weet je niet zo goed hoe je hier zelf uit kunt komen. Vaak heeft dit invloed op hoe je je voelt en loopt het daardoor op je werk ook niet lekker meer. Zo kun je (onverwachts) met financiële tegenslagen te maken krijgen. Deze tegenslagen kunnen zich opstapelen waardoor je behoefte hebt aan advies. Of je merkt dat op jouw locatie een vervelende sfeer is gekomen. Er problemen zijn die je niet meer met je collega's kunt oplossen. In deze gevallen helpt Facilicom. Je staat er niet alleen voor, we helpen je graag op weg. Samen zoeken we een oplossing.

Ga naar www.hoelekkerwerkjij.nl
voor meer informatie.

Je leidinggevende staat voor je klaar!



werk-privé
balans



gezondheid
& energie

ik

motivatie &
betrokkenheid



vak kennis &
vaardigheden



Wat biedt Facilicom jou?



Facilicom
Ombudsman

Heb je een probleem en weet je even niet wat je ermee aan moet? Dan kan de Ombudsman van Facilicom je adviseren en doorverwijzen. Hij biedt een luisterend oor en kan je vertellen bij wie je moet zijn en wat je kunt doen om je probleem aan te pakken.



Hulp bij
schulden

Ook al ben je zelf verantwoordelijk voor je schulden, je staat er niet alleen voor. Facilicom werkt al zes jaar samen met met Adviesbureau 'De Sociale Raadvrouw' om medewerkers te helpen als ze in de schulden dreigen te komen of zitten. Een goede administratie biedt je inzicht in wat je aan financiën binnen krijgt en dus ook wat je uit kan geven zonder in de problemen te komen.



Rouwverwerking

Als iemand overlijdt die je dierbaar is ben je in de rouw. Dat is heel normaal. Bespreek jouw gevoelens en situatie met je leidinggevende en collega's en vind een passende oplossing voor jou. Je kunt op www.mirro.nl testen of en waar je in een rouwproces zit. In de gratis online modules krijg je tips en oefeningen om op eigen kracht met de verwerking van rouw aan de slag te gaan. De modules kun je zelfstandig doorlopen.

Ga naar www.hoelekkerwerk jij.nl
voor meer informatie.

Je leidinggevende staat voor je klaar om samen
te kijken naar de beste ondersteuning voor jou!



werk-privé
balans



gezondheid
& energie

ik

motivatie &
betrokkenheid



vakkennis &
vaardigheden



Mantelzorg & een goede werk-privé balans



Hoe graag je ook zorgt voor iemand van wie je houdt, mantelzorg kan zwaar zijn. De combinatie van een betaalde baan en mantelzorg is al een uitdaging – en dan wil je ook nog tijd overhouden voor jezelf. Hoe pak je dat aan? Ga in gesprek met je leidinggevende en collega's en bespreek samen de mogelijkheden. Je staat er niet alleen voor!

Tip: Maak afspraken op je werk

Bewaak de balans tussen werk en zorgtaken goed. Ga samen met je team op zoek naar een oplossing. Minder werken bijvoorbeeld. Of zorgverlof. Op de site www.mantelzorgelijk.nl vind je tips voor werkende mantelzorgers.

★ Uitgelicht



Vertrouwenspersoon
van Facilicom

Merk je dat er op jouw locatie een vervelende sfeer is gekomen? Zijn er problemen die je niet meer met je collega's kan oplossen? Dan is het belangrijk dat je dat bespreekbaar maakt. Het liefst natuurlijk met je collega's. Betrek hierin ook je leidinggevende. Deze kan dan samen met jou of je personeelsfunctionaris kijken hoe je dit op kunt lossen. Geef dus tijdig aan als je het gevoel hebt dat het beter kan.

Blijf er niet mee zitten

Ons advies: blijf er niet mee zitten. Praat erover. Want agressief gedrag, seksuele intimidatie, discriminatie of pesten is onaanvaardbaar binnen Facilicom. Heb je te maken met dit soort situaties en kom je er niet uit met je leidinggevende of voel je je niet gehoord? Neem dan contact op met één van de Facilicom vertrouwenspersonen in jouw werkgebied.

De vertrouwenspersoon luistert naar je verhaal en bekijkt samen met je welke vervolgstap het beste gemaakt kan worden. Voel je niet bezwaard om je verhaal te vertellen. Vaak is een luisterend oor en kijken naar mogelijke oplossingen al een hele opluchting.

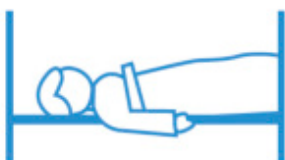
Ga naar je medewerkersportaal en vind daar een overzicht van de vertrouwenspersonen!



Maartje is 37 en single. Ze werkt 3 jaar als cateringmedewerker bij Albron. Naast haar baan is zij mantelzorgster voor haar moeder. Ze heeft steeds minder tijd voor haar sociale leven.



Maartje heeft het druk en dat beïnvloedt haar werk. Ze is niet meer de aardige, gastgerichte medewerker die zij was. Zelfs gasten van het bedrijfsrestaurant valt het op.



Haar leidinggevende gaat met Maartje in gesprek en spreekt haar aan op haar gedrag. Dit is de druppel voor Maartje en ze meldt zich ziek.



De volgende dag praten ze opnieuw en Maartje lucht haar hart. Samen bespreken ze de mogelijkheden om werk en privé op orde te krijgen.



Door samen te kijken naar de verlofmogelijkheden vindt Maartje meer balans tussen werk en privé. Hierdoor zit zij lekkerder in haar vel. En dat valt niet alleen de collega's op maar ook de gasten.

Herken je het verhaal van Maartje?

Neem dan contact op met je leidinggevende om te zien wat jij kunt doen.